PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JORGE ELIECER GAITAN (IED) (MANUEL MURILLO TORO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN JAIRO TIQUE DELGADO**
3. FECHA:	2020-02-25	4. HORA:	Martes,14:30:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Explora las diferentes acciones motrices que le permiten conocer su condición y su respuesta fisiológica en la ejecución de los diferentes elementos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : comprende la actividad fisica y sigue parametros tecnicosy fisicos y de seguridad	CONDICIÓN FÍSICA : .	LÚDICA MOTRIZ : construye sus posibilidades de espresion empatica con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Aplica acciones que aportan al buen desarrollo de las actividades. "			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : .			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD : trabajo en equipo "			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : "AMISTAD: relaciones interpersonales "			
TEMA : DESPLAZAMIENTOS, CHAGUI PATEO, POOMSAE FIGURAS, ESQUEMA CORPORAL "			
SUBTEMAS : adelante, atrás, cambio de guardia, bndal chagui, dollyo chagui, yop chaagui, cruz basica,kibon 1,2, Equilibrio postural, lateralidad, percepcion y control del cuerpo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	se realiza llamado de listado, se hace el traslado del tatami de la bodega al salón, se revisa que lleven la ropa adecuada asi mismo la limpieza adecuada de los pies, se explica los trabajo a realizar durante la clase	atami	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	se realiza trote alrededor del tatami, pasando por obstaculos, de igual forma se realiza ejercicios isometricos de miembros del tronco superios e inferior, se realiza en pareja patada bandal chagui y dolio chagui desde posicion de combate, de igual forma a la voz de orden se realiza cambios de guardia con un buen contro de desplazamientos de lado y frontales. se trabaja ap sogi con tecnicas jirugui y maki (montong jirugui y are maki)	escalera, paos, paletas,	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	se realiza un buen estiramiento y durante el estiramiento se realizan preguntar referentes a los temas vistos durante la sesión, se realiza juramento y se dispone al traslados de los alumnos a la IED.	,	20 minutos

OBSERVACIONES

.

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MANUEL MURILLO TORO			Nombre Instructor: JOHN JAIRO TIQUE DELGADO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-25	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,14:30:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	TAEKWONDO 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011215956	LINDA ISABELLA ROJAS	Asistio
1011105895	CRISTOPHER EMMANUEL CARDENAS	Asistio
1014246842	LEIDY DAYANA HURTADO	Asistio
1020794092	SAMUEL VIEDA	Asistio
1016728176	ANGEL GABRIEL CRUZ	Asistio
1019080692	MAYRON NIKOLAS GONZALEZ	Asistio
1028498353	YAILY KATHERIN TORRES	No asistio
1077453483	JUAN DAVID PALOMEQUE	Asistio
1150437823	SERGIO DANIEL CORDERO	Asistio